

www.romasudonline.it

- Distribuzione gratuita - Tiratura 6000 Copie MENSILE DI: ATTUALITÀ - POLITICA - CULTURA E SOCIETÀ - SPORT - AMBIE

- Direttore Responsabile Edoardo Pomponi
- Anno XV n. 15 Mese di Dicembre 2021 Autorizzazione n.5 200
- Grafica e Stampa Nuova Stampa, Cave
- Redazione Cottoli Juri





Cave, il Due Gennaio è Buon Anno Con il cuore, il concerto di capodanno per Telethon

"Buon anno con il cuore" sarà lo slogan dell'evento che si terrà domenica 2 gennaio 2022, alle ore 17.00 presso il Teatro Comunale Città di Cave e che coniugherà tanta buona musica e altrettanta solidarietà. Durante tutta la durata del concerto di buon auspicio per il nuovo anno, sarà anche possibile acquistare il Cuore di cioccolato Telethon, un simbolo di generosità per sostenere la nota Fondazione da anni in prima linea per aiutare la ricerca medica con particolare attenzione per i bambini.L'evento sarà coordinato da "Amici del Jazz in Castagna", in collaborazione con una fitta rete di associazioni e cittadini: il Consiglio dei Giovani Città di Cave, la Bottega dell'Arte APS, l'Associazione Tradizioni di campagna, l'Associazione Caffè Corretto, l'Accademia Musicale Cavense con il patrocinio del Comune Città di Cave e Croce Rossa e Associazione Commercianti di Cave.Ad esibirsi sul suggestivo palcoscenico cavense saranno gli Smilex, un duo artistico pop/sperimentale, come amano definirsi. Il trio "Love Me Tender" con la splendida voce di Delia Morelli, le sonorità blues di Tarcus e le chitarre di Mirko Branchi, una formazione che da anni solca i più importanti palchi della capitale propo-

nendo una miscela di blues e sonorità soul. Gli accenti swing della formazione AMC Luisa e gli Swingati capitanati dalla potente voce di Luisa Recchia. Le letture dell'Associazione Caffè Corretto che da offriranno una pregiata cornice alle esibizioni musicali-La serata ad ingresso gratuito, sarà presentata da Massimo Sbardella, giornalista del Messaggero, vedrà la presenza dei vertici del coordinamento Roma Sud di Telethon. Il concerto è a sostegno della Fondazione: l'obiettivo è dare risposte concrete a chi combatte ogni giorno contro le malattie e a chi si impegna per ricerca scientifica, facendolo con il cuore ed il sorriso.

Ufficio Stampa



D OVE TROVARE ROMASUD

- Roma ...
- San Cesareo,
 - Zagarolo,
 - Gallicano,
- Valmontone,
 - Labico,
- Colleferro,
 - Cave,
- Genazzano,
- San Vito R.,
 - Pisoniano
 - Bellegra,
 - Olevano R.,
 - Paliano,
 - Gallicano,
 - Palestrina,
 - Artena,
 - Serrone,
 - Piglio,
 - Fiuggi,
- Trevi nel Lazio,
 - Filettino,
 - Carpineto,

Regione ed Università presentano un progetto comune rivolto ai giovani



Pag.3

Colleferro:

percepivano reddito di cittadinanza indebidamente Pag.3

Cave:

La banda musicale incontra Papa Francesco

Pag.

Genazzano

L'amministrazione Cefaro spegne le luci al Natale genazzanese

Pag.9

Palestrina:

Natale a braccia aperte Programma all'interno

Pag.10

Roma:

Presentazione del libro di Antonio Ragusa: primario di un importante ospedale di Roma

ag.13



Cultura: la Regione e La Sapienza presentano "Lazio Antico"

Presentato il progetto con il Ministro Dario Franceschini, il Presidente Nicola Zingaretti e la Magnifica Rettrice Antonella Polimeni presso l'Aula Magna della Sapienza.

Nell'Aula Magna della Sapienza Università di Roma è stato presentato, giovedì 16 dicembre, "Lazio Antico. Atlante del Lazio meridionale", il progetto realizzato dalla Regione Lazio con la collaborazione del Dipartimento di Scienze dell'Antichità. Hanno preso parte alla presentazione il Ministro della Cultura Dario Franceschini, il Presidente della Regione Lazio Nicola Zingaretti, la Magnifica Rettrice della Sapienza Università di Roma Antonella Polimeni, il Prorettore al Patrimonio archeologico Paolo Carafa, la Prorettrice alla Ricerca della Sapienza Università di Roma Maria Sabrina Sarto e il Presidente del FAI, professore emerito Andrea Carandini.

Il Progetto

"Lazio Antico. Atlante del Lazio meridionale" è una mappatura digitale completa dei beni e dei siti archeologici riferibili al periodo tra il IX secolo a.C. e il VI secolo

d.C. nel territorio laziale a sud del Tevere. Uno strumento nuovo e di grande valore scientifico che, attraverso la creazione di una moderna Infrastruttura di Dati Territoriali (IDT), ha fatto sì che si potessero integrare i database digitali già in uso con i dati raccolti e tutte le fonti di informazione disponibili quali studi pregressi, ricerche edite e inedite e indagini archeologiche. Il risultato è una piattaforma digitale, www.lazioantico.it, in cui la memoria del Lazio e i suoi resti materiali sono stati ordinati nello spazio e nel tempo e riuniti in un'unica presentazione della storia urbana e rurale della Regione. Chiunque, nostra

anche dal proprio smartphone, potrà accedere a questo racconto e alle ricostruzioni grafiche e virtuali che restituiscono contesti paesaggi oggi scomparsi, ridotti frammenti o poco noti, frutto ritrovamenti archeologici effettuati

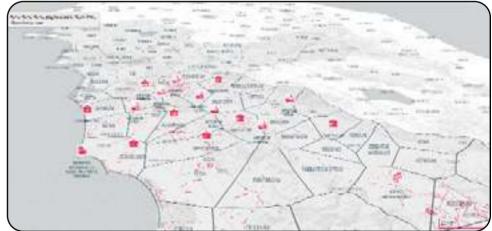
zone comprese nel Latium Vetus (incluso il suburbio di Roma) e Latium Adiectum.

Un lavoro enorme che, dal 2018 al 2021, ha visto il censimento e la catalogazione di epigrafi, sculture, decorazioni architettoniche, pavimentali e parietali in 215 comuni del Lazio con l'analisi di 69 contesti territoriali attribuibili a tutte le antiche città del settore indagato. Un totale di oltre 41 presenze archeologiche e monumentali, le cosiddette Unità Topografiche, che hanno condotto alla schedatura di oltre 10 mila oggetti. Sono stati, inoltre, analizzati i resti di 160 edifici e complessi monumentali (tra cui Villa Adriana a Tivoli) proponendone una ricomposizione dell'architettura e dell'arredo.

Sono state così realizzate 216 tavole ricostruttive e 16 tavole "tipologiche" per classi di monumenti (terme, templi, teatri, etc.).

Chiunque potrà dunque intraprendere questo affascinante viaggio nell'antichità, navigando sulla mappa attraverso le diverse epoche storiche e scoprendo i cambiamenti che il nostro territorio ha subito nel corso del tempo.

Coll. Manlio Caizzi







Colleferro, percepivano indebitamente il Reddito di Cittadinanza: 6"furbetti" denunciati

Nei giorni scorsi, i Carabinieri della Stazione di Valmontone, al termine di una mirata attività di indagine volta a verificare la reale sussistenza dei requisiti dei percettori del reddito di cittadinanza, hanno denunciato 6 persone per indebita percezione della misura, prive dei requisiti previsti dalla normativa che, nell'arco di poco più di due anni (giugno 2019 – ottobre 2021) avrebbero sottratto complessivamente all'erario una somma di 43.000 euro.

Reddito di Cittadinanza agli arresti domiciliari

Per quanto le vicende personali degli indagati non fossero tra loro collegate, il filo che unisce la narrazione di questa evento delittuoso è unico: tutti gli indebiti percettori, all'atto della presentazione della domanda, erano sottoposti ad una misura cautelare disposta dall'autorità giudiziaria, oppure, avevano nel loro nucleo familiare soggetti gravati da questo genere di provvedimento e, pertanto, come previsto dalla norma, non potevano fruire del beneficio, poiché violavano quella clausola di "buona condotta" voluta dal Legislatore proprio per evitare che il reddito di cittadinanza finisse nelle tasche di soggetti condannati o pregiudicati.

Emblematico il caso di uno degli indagati, un 60enne di Valmontone, già noto alle forze dell'ordine per precedenti reati, riuscito da solo ad intascare in due anni ben 13.500 euro.

In alcuni casi, per ottenere l'approvazione della pratica, gli indagati hanno anche prodotto attestazioni fittizie sul proprio stato di famiglia, facendo ad esempio risultare situazioni di convivenza o coabitazione di

fatto inesistenti.

Collaborazione con l'INPS di Colleferro

Fondamentale per il buon esito dell'attività si è rivelata la sinergia istituzionale con l'ufficio INPS di Colleferro che ha fornito la propria collaborazione all'Arma. All'ente previdenziale, cui è

già stata data comunicazione degli illeciti accertati, spetterà inoltre avviare la procedura per il recupero della somma complessiva dei benefici indebitamente percepiti pari a 43.000 €





ZAGAROLO: Festa della Rivoluzione d'Ottobre della Sezione PCI "Aldo Bernardini" INSIEME A NOI IL COMPAGNO ANTONIO INGROIA. L'ANTIMAFIA È RIVOLUZIONE.



La Festa della Rivoluzione d'Ottobre si è rivelata un momento magico per la Sezione PCI ALDO BERNARDINI. Hanno celebrato insieme a noi questa cruciale tappa di noi comunisti Antonio Ingroia, la delegazione della Federazione Romana del PCI Alessandro Lagi e la delegazione del PCI - LATINA guidata dal Compagno Lenino De Angelis. A loro il nostro fraterno abbraccio.

Temi maggiormente trattati sono stati: la Dignità e la Sicurezza sui posti di lavoro, lotta alla Criminalita' Organizzata, Sicurezza pubblica, Territorio e lotta ferocissima al Partito Democratico e alle Destre per un'Italia fuori dalla Nato, dall'Unione Europea e dall'Euro. Per noi esiste una sola Alleanza: quella con il Popolo italiano.

Dopo 30 anni, i Comunisti per la prima volta tornano a festeggiare la Rivoluzione d'Ottobre sul territorio dei Monti Prenestini, un evento storico per la Sinistra di Classe sul nostro terriotorio. La presenza di Antonio Ingroia sancisce un' intesa che chiama a raccolta tutte le forze antagoniste all'attuale sistema e al Governo Draghi: la Sezione PCI Aldo Bernardini insieme ad Ingroia hanno ribadito

chiaramente la natura eversiva di questo Governo, denunciando la complicità di tutte le forze dell'arco parlamentare. Il dibattito tra l'ex giudice Antimafia e la Sezione comunista si è rivelato un momento di confronto dinamico e virtuoso: i comunisti dei Monti Prenestini hanno riaffermato la necessità di strappare dalle mani delle destre temi quali patriottismo, sicurezza pubblica e legalità. Proprio durante questo evento coram populi nel Pantheon della Sezione Aldo Bernardini rientrano personaggi come Giovanni Falcone, Paolo Borsellino e Carlo Alberto Dalla Chiesa, per noi compagni nella lotta comune alla Mafie, il volto piu infame del Capitale. Per il PCI dei Monti Prenestini l'AntiMafia è rivoluzione.

Come sempre la Aldo Bernardini ha mosso le sue decine il suo Popolo di militanti: una proiezione sul territorio di cio che dovrebbe essere un Partito di quadri e di massa. Il nostro laboratorio politico sta portando risultati enormi: la bandiera del Partito Comunista Italiano è tornata a sventolare fieramente su Zagarolo, San Cesareo, Genazzano, Palestrina, Albano Laziale, Labico, Colleferro, Artena, Gallicano, Colonna e tanti altri comuni limitrofi e non solo. C'è ancora tanto lavoro da fare. Questo è solo l'inizio di un lungo cammino intrapreso solo 10 mesi fa, ma la Rivoluzione sul nostro territorio è gia in atto e nessuno potra' fermarla: il PCI è tornato per difendere le lavoratrici e i lavoratori da un Sistema che li uccide tutti i giorni e che sta togliendo dignità al Popolo e alla Patria.

Un ringraziamento particolare ai relatori Yuri Romagnoli e Valentino rispettivamente Responsabili del Dipartimento Formazione e Disciplina Ideologica e del Dipartimento Storia, Geopolitica e Esteri i quali hanno saputo illustrare le tappe fondamentali della Rivoluzione d'Ottobre: ancora oggi la spinta propulsiva dei "10 giorni che sconvolsero il mondo" è una speranza per noi comunisti e la chiara dimostrazione che solo la Volonta' degli uomini puo' modificare i processi storici. La Sezione PCI ALDO BERNARDINI si richiama ai valori che spinsero Lenin e i bolscevichi a prendere il

Potere per riconsegnarlo nelle mani del POPOLO: il Socialismo è la gioventu' del Mondo sulla quale costruire un Ordine Nuovo basato sul Lavoro, sulla Volonta' e sulla Speranza.

Porteremo avanti la nostra battaglia avendo come riferimento la nostra Costituzione come piu volte riaffermato da Antonio Ingroia durante il nostro evento.

Infine, rivolgiamo un ringraziamento alle lavoratrici e lavoratori del Bistrot Binario 9 3 / 4 che hanno fornito il giusto ristoro all'Orda Rivoluzionaria della nostra Sezione e senza i quali non avremmo potuto celebrare questa notte magica nei pressi della Stazione di Zagarolo.

Un ringraziamento a tutta la Segreteria e Direttivo della Aldo Bernardini che ha reso possibile questo evento. Salutiamo questo evento con gioia, il lavoro della Sezione continua verso il Congresso Nazionale del Partito.

W LA Rivoluzione d'Ottobre W la Sezione Aldo Bernardini W il Partito Comunista Italiano W l'Italia libera, forte e Socialista

Gianluca Giampà Segretario della Sezione PCI
"Aldo Bernardini" Monti Prenestini Casilina
Nettunense





Racconto di Genazzano da Marco e Micaela

Per Marco è un sabato qualunque, si alza e come tutte le mattine guarda la sua agenda. Nel pomeriggio ha un appuntamento in un piccolo paesino sperduto, non conosce la storia di quel piccolo paesino, baluardo della Resistenza.

Marco mette il suo navigatore e si ritrova in una stretta stradina di campagna, si sta già facendo buio ed è stanco.

Si affaccia su una collina, Genazzano, con il suo bel castello, un bel parco e volti stantii.

È un paesino d'Italia come lo sono mille, come tutti quei paesini anch'esso è stanco. È stanco di vedere le sue terre desolate, i cittadini demotivati, le facce grigie di chi lo abita, della droga che gira tra i giovani per sopperire alla noia. Proviamo a ripartire.

Marco parla, parla, racconta a quei volti, che lo fissano un'idea, l'idea del Comunismo: anteporre il bene collettivo a quello del singolo, ripartendo proprio dalle piccole realtà come Genazzano.

Insieme a lui c'è Micaela. Micaela ha perso tutto per un'utopia: l'utopia dell'uguaglianza sociale. Micaela aveva un buon lavoro, con le ferie pagate e la pensione assicurata, Micaela è stata esiliata dal luogo felice del "posto fisso", perché urlava: "Siamo uomini, non macchine che producono guadagno!" Non è stata capita. Eppure crede così tanto nell'Uomo che si è reinventata, si è indebitata per finire di pagare un mutuo senza stipendio, ha finito quella laurea in Medicina, un traguardo così lontano, che la porterà a vivere proprio per quell'umanità che non le ha mai regalato nulla.

Tutti, ciascuno a suo modo, ribadiscono la stessa cosa: si deve ripartire dal basso per ricostruire una società degna di essere tale. Stefano si concentra su una tematica fondamentale: i piccoli centri stanno soffrendo. Il progresso è una grande virtù, ma bisogna ponderarlo: si vuole il fotovoltaico? Bene... ma evitiamo di deturpare 32ettari, facendo scomparire il settore

primario; si vuole respirare un vento di cambiamento? E sia... ma il cambiamento sia supportato da studio, fatica, equità, trasparenza.

Bisogna lottare per risvegliare le menti dal torpore, per interessarle, per far sì che si torni con gioia al voto ed ad esprimere la propria idea politica.

Così come alla fine del più grande conflitto mondiale abbiamo combattuto ed abbiamo resisto

contro un governo che ci voleva schiavi, sudditi, che uccideva e disponeva delle nostre vite a suo piacimento, così oggi dobbiamo resistere al capitalismo, ai poteri forti, che ci vogliono esseri non-pensanti, marionette nelle loro mani da manovrare verso una società consumista all'apparire piuttosto che all'essere, alla materialità piuttosto che alla spiritualità.

"I rivoluzionari consapevoli delle tremende responsabilità del periodo attuale, devono rinnovare il partito, dargli una figura precisa ed una direzione ben precisa; devono impedire che gli opportunisti borghesi lo riducano al livello dei tanti partiti del paese di Pulcinella" (A. Gramsci)

Stefano Rueca Partito Comunista- sezione di Genazzano





La Banda G.Puccini di Cave incontra Papa Francesco



Mercoledì scorso, 17 Novembre, è stata una giornata storica per la Città di Cave e per la sua Banda musicale. In occasione del 50mo anniversario fondazione del Corpo bandistico "Giacomo Puccini", il Santo Padre ha ricevuto, a margine dell'udienza generale del mercoledì, l'intero gruppo, accompagnato, per l'occasione dal Sindaco Angelo Lupi, dal Presidente del Consiglio Comunale Rossano Renzi e dal Parroco Don Loris Rodella.

In una circostanza così importante è stato concesso alla Banda, diretta dal Maestro Mario Muraglione, di suonare all'arrivo del Papa nell'Aula

Paolo VI e, a conclusione della consueta catechesi, di incontrare personalmente il Pontefice e di posare con lui in una foto ricordo.

Il Santo Padre, con la sua consueta affabilità si è così avvicinato al gruppo bandistico, formato in gran parte da giovani appassionati, ringraziandoli della presenza e soprattutto dell'allegria portata dal suono dei loro strumenti.

Particolarmente toccante momento in cui Presidente Alessandro Pasquazi ha donato, a nome dell'intera Città di Cave, rappresentata nelle sue massime autorità, riproduzione dell'affresco, veneratissimo dalla Comunità.

della Madonna "Flos Campi" nella sua versione originale, rinvenuta a seguito dell'opera di restauro del

Gradito anche l'ulteriore dono del testo "Il Fiore del Campo nella Terra di Cave" scritto dallo stesso Avv. Pasquazi sulla storia della devozione mariana, intrecciata a quella millenaria di questo piccolo centro alle pendici dei monti prenestini, ma così ricco di storia. Papa Francesco ha sfogliato il testo, ne ha apprezzato la Prefazione scritta da S.E. Mons. Mauro Parmeggiani ed ha chiesto all'autore ulteriori notizie e cenni storici



sul prodigioso rinvenimento della Sacra Effigie, risalente probabilmente al V secolo, avvenuto il 27 Aprile 1655 nella località "Campo", durante i lavori di ampliamento della strada romana di collegamento alla vicina Genazzano.

Ben conoscendo la devozione di Papa Bergoglio Sindaco ed il Parroco hanno raccomandato il Suo Alto Ministero alla potente e materna intercessione di Maria provocando la sincera commozione del Santo Padre, unita a quell'inconfondibile "grazie di

suo pontificato sin dal 13 marzo 2013, giorno della sua elezione al Soglio di Pietro. Il Pontefice stava per congedare il gruppo, quando, alla sua estremità ha notato una giovane mamma, flautista, in divisa bandistica che teneva in braccio la propria figlia di 4 anni, Cecilia, "mascotte" della Banda; una tenera carezza

suggellato un incontro che resterà impresso negli occhi e nel cuore

di tutti quello che vi hanno preso parte.

Manifestando apprezzamento per la musica bandistica il Santo Padre dava disposizione che il Complesso suonasse ancora durante il baciamano e addirittura che, con lui presente, per uscire sfilasse nel corridoio centrale dell'Aula tra due ali di folla festante che ritmava le cadenze della marcia



da parata eseguita.

"E' stata un'emozione indescrivibile - ci spiega il Presidente Alessandro Pasquazi - vedere il Santo Padre interessarsi dei ragazzi, voler avere notizie su Cave e la sua devozione



mariana ed alla fine posare con tutti noi in una storica fotografia, ci riempie di gioia ed è il miglior inizio di questo 50mo anniversario di fondazione che si protrarrà per tutto il 2022 con una serie di iniziative di altissimo spessore culturale e musicale".

Insomma, possiamo concludere nel condividere il motto di questo Giubileo: "La Puccini, da 50 anni Orgoglio di Cave".

Giulia Velluti



Paura a Labico, si barrica in casa con tanto di armi e minaccia di uccidersi

Ubriaco investe i passanti con l'auto la folla prova a linciarlo, arrestato

Ubriaco alla guida ha preso una strada contromano colpendo le auto in sosta ed in marcia ed ha poi provato ad investire i presenti. Così è cominciata una serata di caos a Carchitti,



in provincia di Roma, dove un automobilista ha creato il panico colpendo alla fine un carabiniere con la vettura. A testimoniare l'accaduto un video pubblicato da Welcome to Favelas nel quale si vede il conducente di una Audi A4 che prova ad investire a tutta velocità le decine di pedoni presenti in quel momento nella strada del centro cittadino della frazione di Palestrina. I presenti non rimangono però immobili e lo rincorrono, colpendo la vettura a calci e pugni e scagliando contro la stessa anche sedie ed altri arredi urbani con la folla che voleva linciarlo.

Tra gli automobilisti speronati dal 50enne, c'era anche un carabiniere, libero dal servizio, in forza alla compagnia carabinieri di Palestrina che si è immediatamente qualificato, tentando di interrompere l'azione del cittadino romeno. Il militare, insieme ad una guardia giurata presente sul posto, dopo alcuni minuti è riuscito a bloccare il 50enne e insieme alle pattuglie di rinforzo sopraggiunte dalla stazione carabinieri di Gallicano nel Lazio e dell'aliquota radiomobile della compagnia di Palestrina, lo hanno arrestato per resistenza a pubblico ufficiale

Attimi di paura questa mattina a Labico, un piccolo comune della provincia di Roma, dove un uomo di 36anni si è barricato in casa minacciando di togliersi la vita. Dopo 24 ore di estenuanti ed interminabili trattative, gli uomini dei gruppi speciali dei carabinieri di Frascati sono riusciti a dissuadere l'uomo dai propri intenti mettendo fine a questa terribile storia.

Barricato in casa minaccia di uccidersi, salvato dai Carabinieri dopo 24ore di trattative

I fatti hanno avuto inizio mercoledì 15 dicembre a Colle Spina. Secondo quanto si apprende, il 36enne si sarebbe barricato in casa a seguito di un diverbio con la propria famiglia. Chiusosi nell'abitazione, l'uomo ha poi minacciato di farla finita. Sul posto sono giunti i militari di Labico e i colleghi di Colleferro che hanno portanto avanti una lunga trattativa per fare in modo che l'uomo abbandonasse i propri intenti suicidi. Andata avanti nella notte e fino a questa mattina, la delicata trattativa si è

conclusa intorno alle 11, quando i reparti speciali sono entrati nell'abitazione del 36enne che provando ad aggredirli è stato poi bloccato. L'uomo è stato successivamente affidato alle cure dei sanitari e portato all'ospedale di Frascati. In casa invece è stato rinvenuto un vero e proprio arsenale composto da sciabole, pugnali, coltelli, una balestra ed un machete

Articolo riportato da: Il Corriere della Citta





Il Grasso si divide in più fattori quali sono i rischi per il paziente

Care Lettrici e Lettori, prima di parlarvi di un fattore molto spesso trascurato, vi faccio i miei migliori auguri di un sereno Natale ed un altrettanto sereno Anno Nuovo.

Il grasso viscerale, è il tessuto adiposo più pericoloso per la nostra salute, che mette in serio pericolo il funzionamento cardiovascolare, ed è anche il maggiore responsabile di patologie come il diabete di tipo 2, complicanze a carico del metabolismo, e la formazione di aterosclerosi, malattie ad eziologia infiammatoria. Il grasso viscerale non è quello che toccate pizzicando l'addome. È quel grasso che cresce tra le pieghe dell'intestino, quello che ricopre gli organi.

Anche il grasso sottocutaneo addominale ha una connessione con il grasso viscerale e vi sono patologie connesse come l'insulinoresistenza. Il grasso viscerale è un accumulo di lipidi che si associamo maggiormente alle malattie metaboliche, ma recentemente, sono state scoperte alcune correlazioni tra il grasso viscerale e quello epatico, ed è stato inoltre possibile osservare che un aumento del grasso epatico, provoca le stesse anomali metaboliche. Questo fattore va quindi sempre tenuto sotto osservazione e mai sottovalutato, osservando sempre una dieta sana e una sufficiente attività fisica che possa scongiurarne l'accumulo.

Il sistema NutriSalus riesce a far diminuire questo grasso viscerale sistema dietologico,

nutrizionale, nutraceutico,

Fattori ormonali e sessuali maschili Il grasso viscerale è presente nella maggior parti dei casi nel sesso maschile, perché gli uomini sono più predisposti ad un'attività lipidica maggiore rispetto al sesso femminile. La causa principale di tale distribuzione adiposa sono da ricercare principalmente nel funzionamento degli ormoni steroidei sessuali. È stato possibile notare come l'accumulo di grasso addominale sia correlato dagli ormoni androgeni ed estrogeni. Il testosterone agisce come riducente del tessuto adiposo presente sotto la cute, ma incrementa il volume di quello nelle viscere, e gli estrogeni invece, aumentano il grasso sottocutaneo in concomitanza con il grasso viscerale. L'ormone steroideo dello stress, ovvero il cortisolo, potrebbe essere un responsabile della formazione del grasso viscerale, mobilizzando i grassi presenti in determinati depositi adiposi, verso le viscere.

Tra l'accumulo di grasso viscerale e i fattori di stress esiste una forte connessione, ed il testosterone con il cortisolo, avrebbero un effetto sinergico che favorisce l'accumulo nelle viscere e tutte le patologie ad esso connesse, come l'insulinoresistenza, il diabete mellito di tipo 2 e la sindrome metabolica. Tale disfunzione sarebbe dovuta ad una iperfunzionalità dell'asse ipotalamo-ipofisi-surrenali, i maggiori responsabili della secrezione degli ormoni sopra citati. Quando si attiva la lipoproteina, questa causa la formazione dei trigliceridi nel tessuto adiposo e la differenza sostanziale dell'attività legata al sesso, determinano la predisposizione all'accumulo di grasso in varie zone interne sia del sesso maschile che di quello femminile. Anche in questo caso specifico, c'è una correlazione tra i processi lipidici e gli ormoni sessuali: il progesterone aumenta la lipasi nella zona femorale, che si potrebbe inibire a causa del testosterone, mentre quando l'esposizione è prolungata verso i corticosteroidi ovvero cortisolo, e può aumentare sensibilmente l'attività della lipasi nella zona femorale e ridurre di conseguenza la lipolisi che si presenta nel grasso addominale.

Sesso femminile

Nel sesso femminile, il deposito degli acidi grassi che derivano dai pasti, fa aumentare in maniera proporzionale i depositi adiposi sottocutanei nelle zone inferiori. Contrariamente avviene nel sesso maschile, infatti la capacità di captazione degli acidi grassi dal tessuto adiposo sottocutaneo addominale è nettamente superiore, se confrontato al tessuto adiposo che si presenta nel femore. Un buon quantitativo di acidi grassi si deposita nel tessuto adiposo viscerale dell'uomo durante il periodo postprandiale. Tramite misurazione indiretta, è stato possibile notare che la captazione dei lipidi nel tessuto viscerale adiposo, contribuisce a rimuovere in maniera significativa

gli acidi grassi presenti nel sesso maschile, rispetto a quello nel sesso femminile.

Negli uomini il grasso viscerale è pari al doppio rispetto a quello presente nella donna, con la simile misurazione dei valori di adiposità. Tutte le persone che tendono ad una predisposizione di grasso viscerale sono denominati in ambito medico con il termine "androide" tipica maschile, mentre quando il soggetto che presenta una tendenza ad accumulo nel tessuto adiposo sottocutaneo e belle zone inferiori, vengono denominati in ambito medico con il termine "ginoide".

CIRCONFERENZA ADDOMINALE

Per sapere se si è a rischio di malattie correlate con l'obesità o il sovrappeso, si deve misurare la circonferenza addominale, che assume significato diverso in relazione all'età ed al sesso dell'esaminato. In particolare, per un individuo adulto:

- Valori superiori a 94 cm nell'uomo e ad 80 cm nella donna sono indice di obesità viscerale e si associano ad un "rischio moderato"
- Valori superiori a 102 cm nell'uomo e ad 88 cm nella donna sono associati ad un "rischio accentuato"



Prof. Dott. Angelo De Martino



Cave (Colle Palme)

Villino di 160 mg composto da 2 appartamenti più sala hobby, cantina e 1200 mq di giardino

APE G € 199.000





salone, cucina, 2 camere, 3 bagni, sala hobby e 1800mg di terreno.

Ape G € 229,000





ZAGAROLO

Casa indipendente 50 mq con

2000mg di terreno completamente

pianeggiante

Ape G € 89.000

CARCHITTI

Villing in zona centralissima con corte esterna, balcone e terrazzo.

Ape G € 179.000



PALESTRINA

Casa indipendente di ampia metratura con 1000 mg di giardino Da Ristrutturare

Ape G € 159.000



VUOI VENDERE, ACQUISTARE O CAMBIARE CASA? CONTATTACI! REALIZZEREMO IL TUO SOGNO

L'amministrazione Cefaro spegne le luci al Natale genazzanese

dall'insediamento della giunta Cefaro nel comune prenestino,

dopo che alle elezioni di Ottobre, l'ex sindaco ha superato per una manciata di voti la lista Cambiare.

Nel 2019, l'attuale primo cittadino si era candidato proprio con il Partito Democratico, vincendo anche allora per pochissimi consensi.

Il rapporto tra Cefaro e il PD si era subito incrinato a causa di incomprensioni interne e scarsa comunicazione tra il Sindaco e gli assessori in quota Dem.

Passata l'estate, si sono svolte nuove elezioni dove la lista Cefaro ha superato per lo 0,1% nuovamente la lista Cambiare, con il PD caduto rovinosamente

in terza posizione, con circa 750 consensi.

Ma come sono andati questi ultimi 2 mesi per la giunta Cefaro? Il paese è naturalmente in difficoltà, dopo 2 anni di pandemia, ma il tanto agognato (e promesso) cambio di passo, sembra non arrivare mai.

Sono stati mesi difficili, con la maggioranza incalzata dalle opposizioni su vari temi, dall'ormai celebre impianto agrifotovoltaico in località Maccareccia, a cui il comune

positivo, all'annoso contenzioso sullo streaming dei consigli

di Genazzano ha dato parere il Sindaco ed il vice Zambon assenti, mentre nella seconda, magicamente comparivano



comunali, rifiutato dal Sindaco e dalla maggioranza, ma ormai prassi consolidata in moltissimi comuni italiani.

Il 12 novembre si è tenuto il secondo consiglio comunale, dove si è appunto discussa una mozione di proposta sullo streaming, alla quale però la maggioranza si è opposta senza particolari spiegazioni.

C'era stato poi anche la strana vicenda delle delibere fantasma, prima pubblicate e poi ritirate, che vedevano nella prima versione entrambi come presenti.

Nello scorsa edizione(?!) di Roma sud, abbiamo pubblicato la lettera aperta dei candidati Consiglieri di Cambiare, che accusati dal vice sindaco Zambon di aver contraffatto la delibera fantasma, si erano giustamente risentiti nei confronti di quest'ultimo, chiedendo pubbliche scuse.

Da quello che ci risulta però di scuse non ne sono arrivate.

Questi due mesi sono stati particolarmente movimentati per il sindaco Cefaro, non ultime le accuse sulla prova preselettiva del Concorso pubblico per istruttori amministrativi, prova annullata

per un vizio di forma nella pubblicazione delle date.

Infine, in questi giorni un'altra forte polemica si è scatenata sui social e nelle piazze di Genazzano, rispetto ai ritardi sul montaggio e alla scarsezza addobbi degli natalizi presenti sulle strade del borgo.

Molti cittadini commercianti hanno protestato con Cefaro e i suoi, aspettandosi qualcosa di più dopo 2 anni di chiusure e disagi.

Ma il sindaco sembra tirare dritto e non ascoltare le campane che invece dovrebbe non ignorare. Cominciano già

a serpeggiare malumori tra i consiglieri di maggioranza circa la gestione dell'ambiente e delle sale del Castello Colonna. Servirebbe una solidità e una concretezza diversa in un momento così delicato, che vedrà nei prossimi anni la gestione dei fondi del PNRR e quindi una possibile ripartenza degli eventi e delle attività commerciali all'ombra del Castello Colonna.

RDP

La Befana di Cambiare in favore dei bambini etiopi

Come ogni anno torna la consueta iniziativa di beneficenza del gruppo di Cambiare.

La lista di opposizione capitanata da Fidel Romano quest'anno organizzerà un'iniziativa benefica in piazza il 6 gennaio a sostegno dell'associazione

TOADD onlus, associazione no profit a sostegno della Scuolina di Addis Abeba in Etiopia.

www.toaddonlus.org



Il Natale é alle porte e noi della Città di Palestrina lo accogliamo a braccia aperte

Bentornati mercatini. Mancano pochi giorni al Natale; la città di Palestrina si rianima delle manifestazioni che da sempre allietavano il periodo dell'Avvento, ma che la pandemia aveva costretto ad annullare.

Dall'otto Dicembre, la nostra Città prende colore per accogliere le festività natalizie con luci, addobbi ed eventi per adulti e bambini e bambine.

Il programma, ricco e variopinto, grazie alla collaborazione di numerose associazioni che hanno preso parte attivamente nell'organizzazione.

Queste associazioni, tutte mosse da un unico obiettivo: garantire gioia e spensieratezza ai cittadini e far vivere loro lo spirito del Natale in un'ottica di sviluppo condiviso. INSIEME SI PUÒ...QUESTO È IL MOTTO

DI TUTTE LE REALTÀ TERRITORIALI HANNO COOPERATO, COLLABORATO TRA DI LORO.

Adesso non ci resta che illustrarvi gli eventi dei quali potete essere parte attiva; troverete tutto nel calendario del Natale della città di Palestrina.

Vi aspettiamo numerosi!!!

8 DICEMBRE 2021

L'ex Convento San Francesco, grazie alla collaborazione di associazioni che operano sul territorio, insieme alla Diamond 2019 srls che attualmente gestisce lo stabile, hanno aperto le porte ai cittadini, agli artigiani e

La magia del Natale si accende con "In chiostro" a cura dell'associazione la tribù di Momo, il mercatino artigianale nello storico convento di San Francesco a Palestrina.

La seconda edizione del mercatino "InChiostro" si è svolta tra le bellezze storiche della incantevole location ed oggetti artigianali lungo il chiostro.

Ad animare la giornata sono stati organizzati i laboratori per bambini rivolti alla fascia d'età 3/6 anni e 7/11 anni, a cura di "Campi D'Esperienza".

Inoltre, é stata offerta la possibilità di fare una passeggiata nel centro storico "Lo Scacciato". Gli artisti e gli espositori dei presepi vi aspettano nei seguenti giorni alla mostra con l'esposizione dei presepi a cura dell'Ass. Prenestina dei Presepi; e alla mostra di Arte a cura dell'Ass. Omnia Res Civitatis.

Vi aspettiamo nei seguenti orari: dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 16.00 alle 18.00.

A Dicembre l'8,11,12,18,19,24,25,26; a Gennaio l'1,2, 5 e 6.

Inoltre, nelle date sopra elencate,

presente anche la mostra fotografica Palestrina900 nella parte alta del convento. Palestrina900 nasce anni fa da un'idea dell'associazione Brain Community con la visione di costruire e ricostruire l'identità e la memoria di un paese, il nostro, attraverso la condivisione di immagini; con le foto rivivere il tempo che scorre sui volti, attraverso le strade del paese e che si attualizza nell'esercizio di un ricordo propositivo di appartenenza ad una comunità. Palestrina900 un incubatore di memoria collettiva dove il ricordo diventa partecipazione e la partecipazione un esercizio di condivisione di storie e di vite. Un progetto "open" dove tutti possono contribuire con le loro immagini e entrare in un archivio digitale pensato per dare la massima diffusione e avvicinare le giovani generazioni a quello che era il mondo

11 DICEMBRE 2021

Il Magistrato del Palio di Sant'Agapito invita tutti i bambini a partecipare allo "ZICO DE NATALE 2021" con i giochi di una volta La Scifa, Corsa dei Sacchi, Tiro alla Fune.

Vi aspettiamo l' 11 dicembre dalle ore 15,30 in piazza santa Maria degli angeli. L'evento si ripete giorno 18 dicembre e 5 gennaio dalle ore 15,30 in via Barberini.

11 DICEMBRE 2021

La Emma Re Music Academy inaugurerà l'apertura della Casa degli Elfi l'11 dicembre e i Mercatini di Natale il 18 dicembre alle ore

16 con il suo Christmas Ensemble di cantanti grandi e piccini che canteranno le più belle canzoni di Natale live!

11 DICEMBRE 2021

Su Viale Pio XII a Palestrina: "Divertimento di Natale" dalle 16.00 gli Elfi di Artisti del Divertimento vi aspettano nella splendida cornice del Natale Prenestino, con animazione per bambini con truccabimbi, palloncini, zucchero filato e Babbo Natale.

12 DICEMBRE 2021

Domenica 12 Dicembre P.zza Santa Maria Degli Angeli dalle ore 10.30, l'Ass. Il Principe ha organizzato la mostra dei vinili, chiunque ne ha e vuole metterli in mostra può farlo con noi.

Ci sarà un di che ci farà ascoltare la magia del suono del vinile.

12 DICEMBRE

Sempre il 12 Dicembre, l'asd, Jolly Roger team ha programmato per Domenica 12/12/2021 la prima edizione del raduno di beneficenza "regaliamo un sorriso" l'obiettivo primario di questo evento è fare del bene a chi è meno fortunato!

Durante l'evento raccoglieremo materiale scolastico giocattoli e vestiario (anche usati se in buone condizioni) che poi nella giornata del 23 andremo personalmente a consegnare. Inoltre, sono stati istituiti dei punti di raccolta presso amici commercianti Prenestini, dove potete offrire il vostro contributo donando qualcosa; i punti di raccolta, che saranno attivi fino al 22/12/2021, sono:

Denny Barber Shop; Il mercato dell'usato " Scacchi Rossi"; Agrimoderna; Corazza; Royal

Contiamo sul vostro sostegno!!!

12 DICEMBRE LOCALITÀ CARCHITTI

La Pro Loco Carchitti-Valvarino ha programmato i seguenti eventi nel parco comunale ex villa Paolacci sito in Via Lago di Santa Caterina: domenica 12 dicembre dalle ore 15 "Gli Artisti del Divertimento" intratterranno i bambini fino alla sera.

Inizio raccolta donazioni per l'Associazione Italiana per la Lotta al Retinoblastoma".

Alle ore 17.00 accensione dell'albero e del villaggio natalizio da parte del Sindaco ed Amministratori comunali.

Distribuzione di cioccolato caldo per tutti. 19 dic. Ore 16 arrivo di Babbo Natale e distribuzione di dolci.

Il 6 gennaio alle 15.30 aspettiamo insieme l'arrivo della Befana: chissà cosa porterà nel suo sacco?? Doni o cenere e carbone? Allieterà l'evento la "Compagnia delle bollicine".

12 DICEMBRE 2021

"Divertimento di Natale" nel pomeriggio gli Elfi di Artisti del Divertimento vi aspettano nella splendida cornice del Natale Prenestino, con animazione per bambini con giochi, palloncini ed una sorpresa per tutti i bimbi.

12 DICEMBRE 2021

L'accensione delle luci dell'albero di Natale in P.zza San Francesco, decorato grazie alle mani magiche di "Il filo che unisce Palestrina", , e prenderanno parte i canti a cura dei bambini del catechismo della parrocchia S.S.Annunziata e partecipazione della scuola di danza The Next Stop.

18 DICEMBRE 2021

Le date saranno del Mercatino di Via Barberini saranno *18 dicembre* e *5 gennaio* a Via Barberini, che sarà chiusa dalla Chiesa di S. Rosalia al Museo, per l'occasione.

Il costo per esporre è di 10 euro (che saranno utilizzati per pagare l'animazione per i bambini).

Al momento prevediamo apertura dei mercatini dalle 10.30, con chiusura alle 18, laboratorio per bambini al mattino, alle 15.00 il Palietto per i piccoli con il Magistrato del Palio di S. Agapito e l'animazione con l'associazione Pescebaleno, con giochi e burattini, e dalle 16.00 un concertino di Natale con la Emma Re Academy.

18 DICEMBRE 2021

Su Viale Pio XII a Palestrina: "Divertimento di Natale" dalle 16.00 gli Elfi di Artisti del Divertimento vi aspettano nella splendida cornice del Natale Prenestino, con animazione per bambini con truccabimbi, palloncini, zucchero filato e Babbo Natale.

22 DICEMBRE 2021

Il giorno 22 dicembre i ragazzi della scuola di danza della Dance Factory 2.0 animeranno le vie del centro storico con sfilata allegorica e lezioni all'aperto nelle piazze principali della Città di Palestrina. La partenza della sfilata é prevista da San Rocco, Viale Pio XII alle ore

23 DICEMBRE 2021

Su Viale Pio XII a Palestrina: "Divertimento di Natale" dalle 16.00 gli Elfi di Artisti del Divertimento vi aspettano nella splendida cornice del Natale Prenestino, con animazione per bambini con truccabimbi, palloncini, zucchero filato e Babbo Natale.

8-11-12-18-19-24 DICEMBRE 2021

La magia del Natale a Palestrina vivila nel "Regno di Babbo Natale" allestito presso la sede della Pro Loco di Palestrina in Corso Pierluigi, 80 a Palestrina.

Babbo Natale in persona vi aspetta nella sua accogliente casetta piena di magia, sorprese e

Musiche, decorazioni, personaggi e luminarie natalizie vi aspettano nel nostro piccolo regno fino al 24 dicembre.

Ecco le date:

•Mercoledì 8 dicembre dalle 11 alle 13 e dalle 16 alle 19

- •Sabato 11 dicembre dalle 16 alle 19
- •Domenica 12 dicembre dalle 11 alle 13
- •Sabato 18 dicembre dalle 16 alle 19
- •Domenica 19 dicembre dalle 11 alle 13
- •Venerdì 24 dicembre dalle 11 alle 13

Consegna la tua letterina direttamente a Babbo Natale in persona.

Ricorda di scrivere il tuo nome ed un recapito telefonico.

Le più belle saranno premiate il 24 dicembre. Info http://www.prolocopalestrina. com/2021/12/06/il-regno-di-babbo-natale-apalestrina/

23 DICEMBRE 2021

Palestrina - Alla Sala Borghesani - giovedi 23 dicembre dalle 15,30 - per festeggiare l'inizio delle vacanze natalizie tutti i bambini si divertiranno a non finire con la Compagnia delle Bollicine: l'Omino delle Bolle li accoglierà con le sue poetiche e strabilianti bolle di sapone giganti, seguirà lo spettacolo di burattini e d'attore ME L'HA

DETTO L'UCCELLINO, novella natalizia con Babbo Natale, la Renna Strenna, l'Uccellino Cucù, Gennarino lo zampognaro e la Befana, in cui i clown narratori e musicisti Bignè e Pedropan coinvolgeranno il pubblico infantile attraverso il canto corale in una grande impresa... Finale a sorpresa!

23 DICEMBRE 2021

Direttamente dalla casa di babbo Natale Aurora Priori e Desir Gaetano, con una collaborazione tra il Centro Polifunzionale scuola di danza The Next step e Tka Italia - Settore Danza vi aspettano il 23/12/21 alle 16.00 per trascinarvi nel fantastico mondo del Flashmob Santa Dance With Me, preparatevi a scatenarvi e a ballare insieme a noi, chiaramente l'evento è aperto a tutti e alla portata di grandi e piccini. Se volete divertirvi non potete mancare! PS. Non dimenticate il cappellino di

5 GENNAIO 2022 Aurora Priori e Desir Gaetano, con una collaborazione tra il Centro Polifunzionale e scuola di danza The Next step e Tka Italia Settore Danza vi aspettano il 05/01/22 alle 16.00 per farvi assaporare l'arte della danza vista dagli occhi dei bambini e per farvi scatenare con balli di gruppo e d'animazione Santa Dance With Me, chiaramente l'evento è aperto a tutti e alla portata di grandi e piccini. Se volete divertirvi non potete mancare! PS. Non dimenticate il cappellino di natale.

5 GENNAIO 2022

Le date saranno del Mercatino di Via Barberini saranno *18 dicembre* e *5 gennaio* a Via Barberini, che sarà chiusa dalla Chiesa di S. Rosalia al Museo, per l'occasione.

Il costo per esporre è di 10 euro (che saranno utilizzati per pagare l'animazione per i bambini).

Al momento prevediamo apertura dei mercatini dalle 10.30, con chiusura alle 18, laboratorio per bambini al mattino, alle 15.00 il Palietto per i piccoli con il Magistrato del Palio di S. Agapito e l'animazione con l'associazione Pescebaleno, con giochi e burattini, e dalle 16.00 un concertino di Natale con la Emma Re Academy.

LOCALITÀ GENNAIO 2022 CARCHITTI

Vi aspettiamo il 6 Gennaio a Carchitti dalle 15,30. La Compagnia delle Bollicine, allieterà tutti i bambini con lo spettacolo di magia comica interattiva con Pedropan e la

Gran finale con l'Omino delle Bolle e le giocolerie col fuoco.

6 GENNAIO 2022 PALESTRINA

In Piazza Regina Margherita alle ore 17.00. Dopo il grande successo negli anni precedenti e la pausa causa emergenza Covid nel 2020, la Pro Loco di Palestrina ripropone la festività dell'Epifania in piazza, con bambini e famiglie del territorio. Un pomeriggio insieme nel rispetto delle normative anti covid, con amimazione per i più piccoli, mascotte, musica, colori, atmosfera tipica natalizia in una festa tradizional-popolare dal clima giocoso e spensierato. Immancabile la presenza della Befana di Palestrina, che arriverà a sorpresa nella gioiosa piazza consegnando doni, dolciumi e carbone ai bambini che l'attenderanno.

Adesso non vi resta che prendere carta e penna e incastrare questi eventi sul calendario per vivere il Natale sul nostro Territorio. Tutti noi vi aspettiamo!!!

Ass.ne Organizzatrice



26 Dicembre, domenica della famiglia: Un dramma dei nostri tempi: la crisi della famiglia

Famiglia, famiglia, famiglia......

Indubbiamente, uno dei problemi più angosciosi del nostro tempo ha questo nome: Lo sostengono le statistiche numeriche e lo sostiene l'osservare comune della gente ma, purtroppo, è vero.

La famiglia è inconsistente, non dura ed è incapace di dare qualcosa a sé ed ai suoi componenti. Mai, prima d'ora, questa antichissima quanto nobile istituzione ha sofferto nelle sue membrature più intrinseche come adesso. Perché?

Nel lodevole tentativo di rispondere si cita il benessere, ovvero e più propriamente, la corsa al benessere, il consumismo sfrenato e la dilatazione incontrovertibile del nucleo famigliare. La struttura mononucleare, accentrata su di un capofamiglia sotto un unico tetto, è decisamente superata dal modo di vivere odierno prevalentemente esterno, caratterizzato da mobilità e fortemente incentivato dai massmedia. La radicale trasformazione del mondo è all'apice di ogni spiegazione, l'istituzione del divorzio, nemico primo dell'unità famigliare ed il suo surrogato, la famiglia provvisoria ovvero la convivenza, hanno fatto il resto ma il malessere vero sta al di sopra di tutto questo. Per giunta la famigliola, presa dall'abbandono delle culle, si sta riducendo ad un triplice organismo rappresentato dal padre, che non fa da padre e nemmeno più da capofamiglia di onorata memoria, dalla madre che per tanti versi non è più l'anima della casa e del focolare e da un figlio, o figlia unici senza più né cugini né zii. Lui, il padre, il marito, era quello che andava a lavorare e portava a casa lo stipendio necessario per vivere. Però in casa ci stava in quanto non faceva il secondo lavoro e il traffico, inesistente,non gli rubava tanto tempo. Lei, la madre, la moglie, si occupava della casa, che non era poi tanto "impegnativa" come quelle di oggi, invase da elettrodomestici e ritrovati pro domus, pensava alla spesa giornaliera, preparava i pasti e sapeva fare la giusta economia occorrente. Inoltre provvedeva ai figli che andavano a scuola, ne desiderava tanti ed era per loro quello che loro erano per lei. Il piccolo aspettava il fratellino con un po' di gelosia ma poi trovava in lui un suo pari e crescevano insieme bisticciandosi ma dandosi, a vicenda, tanto affetto. Ora in questo nobile quadretto, pur correlato di difficoltà inevitabili che, dal canto loro, completavano una vita dignitosa in comune si è inserito un evento mai sufficientemente ponderato ma, nella sua estemporaneità, sconvolgente: la donna, la moglie, la madre è uscita

di casa per andare a lavorare. Nota dolente! Dispiace affermarlo ma la causa prima del dissesto famigliare è la donna che lavora. Da quando ella porta tanto di sé in un ambiente diverso dal suo per antonomasia, la casa, la famiglia è scesa totalmente di livello.

Di contro la prima eccezione che si fa a questo assunto, che assunto non è, è questa: con la vita di oggi, un solo stipendio in famiglia non basta. E' vero. Tuttavia quante madri di famiglia, a conti fatti, potrebbero fare a meno di lavorare e lavorano lo stesso? Quante, se considerassero le entrate e le uscite, i rischi e le incombenze, conseguenti al loro lavoro, si accorgerebbero che poi tanto peggio non si sta standosene a casa? Alla fine ci sono quelle sposemamme che devono per forza lavorare in quanto sole dal momento che il consorte-lavoratore non c'è.

In questo sta la crisi della famiglia e non si tratta di una cosa da un'altro mondo tale da non essere nemmeno presa in considerazione. L'ostacolo è ombroso senza dubbio tuttavia molto potrebbe fare un aiuto diretto, da parte dello Stato per esempio, ma in cosa dovrebbe consistere? Aumentare la paga di lui? Concedere esenzioni e particolari sgravi fiscali? Ci si addentrerebbe in una giungla impenetrabile per noi scontrarsi con il fisco e l'erario. Dare uno stipendio alle casalinghe? Per un po' se ne è parlato. Poi? C'è forse stato un divieto del Ministero dell'economia? Oppure delle organizzazioni femministe?O forse, più semplicemente, c'è stato un tacito, e concorde, rifiuto delle lavoratrici di tutta Italia?

E' deprimente che nessuna tribuna e nessun pulpito. Nemmeno i più alti tocchino o sfiorino questo tasto dolente. Una sorta di paura reverenziale occlude tante voci autorevoli come se la cosa fosse "pazzesca solo da constatare". Beninteso nessuno pretende leggi apposite, riforme, lettere encicliche, trattati e tomi sul tema: la donna non deve lavorare! Si sa che quanto è assurdo che il pianeta terra arrivi a ruotare in senso inverso così è assurdo che le donne, deliberatamente, rinuncino a lavorare. Ciononostante nessuno si azzarda ad affrontare l'egualitarismo perbenista imperante per farne un consistente suggerimento ben motivato. Basterebbe non incitare il gentil sesso a recarsi in ufficio o in fabbrica ma invogliarlo a farne a meno. Non servirebbe a niente ma almeno lo si sarebbe fatto. Per il bene della famiglia, non per altro.

Pietro Patriarca

Spazio: al via il Progetto Ipazia per le Scuole

L'Agenzia Spaziale Italiana, in collaborazione con l'Agenzia Spaziale Europea e in occasione della prossima missione Expedition 68 con l'astronauta Italiana dell'ESA Samantha Cristoforetti a bordo della Stazione Spaziale Internazionale, ha il piacere di proporre alle scuole italiane un progetto educativo per l'Intelligenza Artificiale, denominato IPAZIA (Innovazione, Progettualità, Apprendimento con l'Intelligenza Artificiale).

L'Intelligenza Artificiale (IA) è sempre più presente nel mondo odierno, grazie ad algoritmi implementati nei dispositivi di uso quotidiano. Per avvicinare gli studenti al concetto di Intelligenza Artificiale e cominciare ad immaginare l'IA nel mondo Spazio in una versione immaginifica simile

Vocale a supportare gli astronauti durante le loro missioni.

Gli studenti dovranno realizzazione un video di massimo 3 minuti in cui devono dimostrare il funzionamento dell'Assistente Vocale da loro realizzato. Il video sarà accompagnato da una breve scheda riassuntiva delle attività svolte dalla classe in relazione a IPAZIA

Destinatari: studenti di età compresa tra 13 e 15 anni.

Obiettivi didattici: gli studenti potranno imparare le basi della progettazione 3D e del coding utilizzando strumenti oggi molto innovativi, quali Tinkercad e Raspberry Pi. Gli studenti impareranno come si vive a bordo della ISS, quali sono le sfide per la realizzazione di uno



a quella dei film 2001 Odissea nello Spazio, l'Agenzia Spaziale Italiana propone agli studenti di età compresa tra 13 e 15 anni il Programma educativo IPAZIA, che prevede l'implementazione di un Assistente Vocale basato su software Open Source e su Raspberry Pi 4.

Gli studenti saranno chiamati ad affrontare due importanti sfide:

Progettazione e realizzazione di un manufatto 3D che dovrà contenere i componenti hardware essenziali per la realizzazione dell'Assistente Vocale;

Ideazione di un set di domande/ risposte per istruire l'Assistente strumento adatto al volo spaziale e i primi rudimenti di Intelligenza Artificiale. Gli studenti lavoreranno in gruppo e impareranno, guidati dai loro docenti, le cosiddette competenze del 21-esimo secolo quali problem solving e critical thinking.

Iscrizione al progetto: per partecipare con la propria classe, l'insegnante dovrà compilare in ogni sua parte entro il 31 gennaio 2022 il modulo disponibile al seguente link:

 $\begin{array}{l} h \ t \ t \ p \ s \ : \ / \ / \ f \ o \ r \ m \ s \ . \\ gle/4CLFjnBDbyzqE4NV9 \end{array}$

Fiuggi: I Carabinieri arrestano i tre rapinatori della gioielleria Cataldi

Erano circa le ore 11 dello scorso 11 settembre 2021 quando in via Nuova Italia presso la gioielleria Cataldi fu messa a segno una rapina. I malviventi erano tre armati di pistola e parzialmente travisati con mascherine chirurgiche, occhiali da sole cappellini e parrucche. Al momento della rapina all'interno della banca erano presenti il titolare, tre commesse e due clienti, minacciati da subito e costantemente con le armi dai rapinatori. I tre soggetti, dimostrando una non comune tranquillità e determinata precisione, saccheggiarono l'interno della gioielleria, tra cui oggetti preziosi ed orologi di valore, si ipotizzò un bottino dal valore di circa 300 mila euro. Le persone furono poi chiuse nel bagno e i malviventi si allontanarono a bordo di macchine parcheggiate nei pressi dell'esercizio commerciale a cui erano state apposte targhe clonate. ricostruzione del grave episodio fornita dai testimoni

ampiamente riscontrata dalle immagini estrapolate dalle telecamere del sistema di videosorveglianza della gioielleria, motivo per cui Carabinieri procedevano un'attenta analisi di ogni singolo filmato e/o fotogramma relativo all'azione delittuosa, effettuando una meticolosa visione del sistema di

videosorveglianza

del Comune di Fiuggi, delle telecamere installate all'uscita del casello autostradale A1 Anagni/ Fiuggi Terme, nonché di tutte le telecamere installate presso esercizi commerciali o abitazioni ubicati sulle vie di accesso alla cittadina

termale. Grazie alla meticolosa

estrapolati venivano cronologicamente ricostruite fasi salienti della rapina, individuando dapprima le due autovetture utilizzate dai malviventi per raggiungere Fiuggi, localizzate sin dalla loro uscita dal citato casello autostradale, poi per

analisi dei dati

contestualizzare l'arrivo dei medesimi veicoli nel centro cittadino di Fiuggi e le successive fasi relative alla materiale consumazione della rapina. Quindi veniva disposta un'attività di intercettazione nei confronti di uno degli indagati, suffragata da mirati servizi di osservazione e pedinamento, nonché dagli accertamenti tecnici effettuati dai militari del R.I.S. Carabinieri di Roma. Si rappresenta che uno degli indagati era già sottoposto alla misura cautelare degli arresti domiciliari per altra vicenda.

La mattina del 17 Dicembre in seguito alla complessa attività coordinata dalla Procura della Repubblica presso il Tribunale di Frosinone, attualmente nella fase delle indagini preliminari, condotta validamente dai militari del Nucleo Investigativo del Comando Provinciale Carabinieri, è stata emessa dal GIP di Frosinone un'ordinanza di custodia cautelare in carcere nei confronti di 3 persone, a cui sono stati contestati i reati di rapina aggravata dall'utilizzo di armi e dal sequestro di persona, porto abusivo di armi, ricettazione e riciclaggio in concorso.

Notizia e foto di TG24info



Da Tutta la Redazione di ROMA Sud

A Roma ancora elezioni, il 16 gennaio suppletive per un seggio alla Camera



Dopo l'elezione di Roberto Gualtieri in Campidoglio i partiti lavorano per le candidature nel collegio alla Camera del centro storico di Roma lasciato libero dal sindaco. A muoversi è soprattutto il Pd, i rioni del centro da anni sono un 'feudo' elettorale del centrosinistra. A inizio marzo 2020, poco prima della pandemia di Covid, Gualtieri aveva vinto le suppletive per il seggio con oltre il 60% dei consensi. L'ex ministro a sua volta era subentrato a Paolo Gentiloni, nominato commissario Ue. Si voterà il 16 gennaio, la presentazione delle candidature scade il 13 dicembre. Nel Pd si fanno tre possibili nomi: l'ex presidente della Provincia di Roma e già eurodeputato Enrico Gasbarra, la responsabile dem sulla parità di genere Cecilia D'Elia (già assessore in Provincia con Nicola Zingaretti) e l'ex segretaria generale della Cisl Annamaria Furlan.Il primo, spiegano fonti dem, ha un radicamento di lungo corso nel Pd cittadino e capacità di mobilitazione, la seconda viene apprezzata per il suo lavoro da tutte le anime del partito romano, mentre la sindacalista potrebbe essere un nome gradito nell'ottica di coalizione ampia. A decidere nei prossimi giorni sarà il segretario Pd Enrico Letta, di concerto con la federazione cittadina e sentiti i partiti della coalizione. Il Movimento però nel centro di Roma ha sempre faticato, alle suppletive 2020 la candidata 5 stelle non ha raggiunto il 5 per cento. Oggi Carlo Calenda, forte del buon risultato ottenuto in centro alle ultime comunali, propone: "Siamo disponibili a ragionare su una candidatura unitaria e lo abbiamo manifestato a tutte le forze politiche liberal democratiche e social democratiche. Per ora non c'è stata una risposta". Poi avverte: "Senza confronto procederemo per nostro conto". Il centrodestra, invece, appare più attardato nella scelta del candidato dopo gli strascichi lasciati nella coalizione dalla sconfitta elettorale in Campidoglio del civico Enrico Michetti.



Dott. Rogero Fiorentino



Libro di Antonio Ragusa: primario ostetricia di un importante ospedale di Roma

Salve a tutti,

Questo mese invece dei soliti aticoli informatici, vi voglio presentare un libro molto interessante scritto da Antonio Ragusa, primario ostetricia del Fatebenefratelli autore di uno studio sulla presenza di microplastiche nella placenta umana.Tutto è iniziato sulle spiagge della Sardegna, nell'aprile del 2019, quando Antonio Ragusa, direttore di Ostetricia e Ginecologia del Fatebenefratelli di Roma. viene colpito da un "brilluccichio indistinto" nella sabbia e scorrendola fra le dita, vede tante "piccole particelle multicolore, a prima vista affascinanti...", scrive nell'introduzione al suo libro "Nati con la camicia...di plastica. Come il nostro organismo assorbe le microplastiche già nel grembo materno" (Aboca Edizioni). "Sono un ostetrico, in più di trent'anni ho aiutato migliaia di bambini a nascere e altrettante madri a rinascere, ma non mi ero mai concentrato così tanto su come l'ambiente che ci circonda possa avere un impatto sulla nostra vita futura, già mentre abitiamo il grembo materno, così come mi accadde un giorno di due anni fa", scrive Ragusa nell'introduzione.

l'attenzione sull'ambiente quella plastica, microplastiche mescolate alla sabbia della Sardegna lo ha portato ad approfondire tema, pubblicando all'inizio quest'anno uno sulla studio rivista Environment

microplastiche all'interno dell'intera placenta sia molto più alto, oltre che farci dubitare del fatto che in qualche placenta – due, nella nostra ricerca – la plastica non fosse presente. Forse non abbiamo bene...". cercato abbastanza Rispetto alla porta di ingresso nell'organismo umano delle microplastiche vengono ipotizzate due possibilità, che possono anche coesistere: attraverso il cibo, e poi l'intestino, e a livello respiratorio, probabilmente attraverso le basse vie aeree.Antonio Ragusa racconta che sulla spiaggia ebbe l'intuizione che lo ha poi portato a realizzare la ricerca scientifica e alla scoperta di cui parla nel libro. Nel primo capitolo si concentra plastica, raccontando cos'è, chi la produce, quanto è diffusa, come è utilizzata e quali i problemi nella sua eliminazione. Poi nel secondo capitolo entra nel vivo del racconto della ricerca scientifica realizzata e di quanto scoperto, mentre nel terzo si immerge nel tema del "perché l'uomo è arrivato alla soglia della tragedia ambientale". Infine, il capitolo a chiusura del volume conduce verso "la visione dell'astronauta", l'impatto che guardarci da lontano, come gli astronauti guardano la Terra

> dallo spazio, potrebbe avere sulle generazioni future.Per l'autore, il suo libro è "il frutto di una conversione ecologica, iniziata quel giorno di aprile di due anni fa, quando cominciato interessarmi alla plastica e a raccoglierla dalle dune di sabbia

di Piscinas. Il suo scopo è cercare di dare al lettore un'idea di quello che oggi significa inquinamento da plastica e del perché ciascuno di noi deve agire come e dove può per garantire che il mondo torni così come lo abbiamo conosciuto".



ISC Dott. Maurizio Lauro



credere che il numero di particelle

Le poesie di Sisto

UNA LACRIMA SUL FOGLIO

Cave

De 'sta cittadina io so' 'nnamorato...

Io qui nun ce so' nato, ma da quanno ciò abbitato

è stato amore a prima vista...

Sarà che qui ogni cosa te conquista,

sarà la gente,

sarà che qui è bello pure er gniente:

amamo 'sta tera che ce da' tanti buoni frutti,

qui se conoscemo tutti...

D'estate i ragazzini pònno gioca' pe' strada fino a tarda sera perchè appartenemo tutti a 'na bandiera.

Ciavemo la montagna,

ciavemo la campagna, ciavemo er vino bono e tutto quello che se magna, so' belle le feste de paese e i vicoletti 'mprofumati dalle lenzola stese diventano magia la sera co' le luci accese...

Pe' me Cave nun la riuscirebbe a fa così bella manco 'n pittore se se mette e

Perchè nun potrebbe disegna' er profumo der pane cotto dentro ar forno a

nun potrebbe disegna' er sapore della pasta fatta in casa e nemmeno la cordialità degli abitanti di cui 'sta cittadina è invasa.

Cave... Pò capi' la sua bellezza solo chi la vive

e solo chi la vive pò prova' a fa capi' la sua bellezza se co' du' parole la descrive

il mio libro di poesie su Amazon in e-book e cartaceo.

https://amzn.to/3wlXqZK il mio libro di poesie su Amazon https://amzn.to/3wlXqZK



Rubrica pedagogica Sermogli Pedagogici

La rubrica pedagogica GERMOGLI PEDAGOGICI, nasce con l'intento di supportare la pedagogia avendo come fine ultimo quello di divulgare diversi approcci educativi che possano dare spunti di riflessione all'intera comunità, di formare l'uomo nel suo ciclo di vita. Ogni mese potrete trovare un articolo di carattere scientifico-pedagogico: verranno affrontati diversi e molti temi sociali da un punto di vista pedagogico, psicologico e sociologico.

Questa rubrica, deve essere considerata da ogni lettore come momento di riflessione, di confronto per genitori, insegnanti, educatori, pedagogisti e psicologi ma soprattutto come punto di partenza per la costruzione di nuove idee, che possa avviare un nuovo modo di comunicare. Più vicino alle persone cercando di fornire in particolar modo strumenti pratici e non

Noi come Ainsped, gruppo della Regione Lazio, crediamo che la comunicazione possa essere uno strumento idoneo per sensibilizzare la comunità su alcuni temi che riteniamo fondamentali per il "benessere", psico-pedagogico e sociale di una persona.

Temi fondamentali per comprendere e far comprendere, al fine di dare una visione "altra" dal punto di vista pedagogico.

Il nostro team é formato dalla Dr.ssa Alessandra Coccia, in qualità di pedagogista e vicepresidente regione Ainsped Lazio; dalla Dr.ssa Mara Capitanelli in qualità di pedagogista e referente Ainsped provincia di Roma e dalla Dr.ssa Federica Rogliano, pedagogista e presidente Ainsped regione Lazio.

La rivista sarà a scopo sociale ed educativo.

Inoltre, offriamo consulenze educative e pedagogiche scrivendo alla seguente mail: ainsped.lazio@gmail.com.



VENDO FISARMONICA

PAOLO SOPRANI Vintage anni '60 in perfette condizioni 80 bassi. Cell. 331.4962164 Roberto

VENDO MAIALINO VIETNAMITA maschio

Nati da circa un mese... Chiamare per info Cell. 3663673664 Luigi

VENDO CAPRETTO TIBETANO maschio

Tre mesi c.ca colore bianco Chiamare per info Cell. 3663673664 Luigi

VENDO PONY maschio

Due anni c.ca colore nero. Chiamare per info Cell 3663673664 Luigi

VENDO Peugeot

Anno 2005, 220.000 km, cilindrata 1.4, HDI. € 800,00 Info. Cell. 3397986014 Marco

VENDO Aspiratore industriale STEAM 900 Giri/Minuto $750 \times 750 \times 750$

VENDO N.2 Comodini della nonna con ripiano in cristallo € 50,00 Cell. 339 5922571

VENDO Chitarra Classica "Cordoba"

modello ES-solista cd - in concert Guitar Espana, con fodero rigido Usata poco. Per info e foto Contattare Andrea Cell.3331747437



Sonetti Romaneschi... a cura del Sign. Giampaolo Borgo

dedicato ai meravigliosi Maestri della Scuola Elementare

ER PRESEPIO 1983

Compranno 'n po' de carta ciancicosa, du foji de quer celo co' le stelle, 'n po' de casette e de pecorelle e pure la cometa vanitosa,

FACCIO LA SACRA GROTTA DE'R BAMBINO
CHE DEVE SARVÀ ER MONNO DA'R MACELLO...
MAGNATORA, BOVE E ASINELLO
LI METTO, PE' SCALLALLO, LLÌ VICINO

CHISSÀ SI QUEST'ANNO CI HA ER SORISO QUANNO CHE 'N DE LA NOTTE DE NATALE JE POSERÒ SU'R FIENO QUER BER VISO TE PREGO GESÙ , SORIDI UGUALE....

LIBERACE DA MISSILI E DA BOMBE, FA SBOCCIÀ LE ROSE SU LE TOMBE E MILLE CRISANTEMI SU LA GUERA ... FA CHE L'AMORE TORNI SU LA TERA ...

MENTRE DAR CORE 'STA PREGHIERA SALE, HO FINITO ER PRESEPIO ...BON NATALE!



Coll. Giampaolo Borgo

TURTLE ISLAND - NATIVE AMERICAN



IL LAVORO DELLA CASALINGA

La Cassazione, con provvedimento del 20 ottobre 2021, numero 29195 ha confermato come l'ex moglie abbia diritto a percepire l'assegno divorzile (quello che viene assegnato all'esito del divorzio se ne ricorrono i presupposti) anche nel caso in cui ella sia titolare di reddito derivante da una propria attività lavorativa.

L'interessante provvedimento tiene infatti conto dell'apporto, valutabile economicamente, del lavoro casalingo svolto dalla donna durante il matrimonio. Specificano i supremi giudici infatti come il lavoro casalingo svolto dalla donna abbia consentito al marito di dedicarsi completamente al proprio lavoro e conseguentemente di aver aumentato, sia il proprio livello professionale che, ovviamente, i relativi guadagni.

Da un lato, quindi, la moglie lavorava come insegnante e si dedicava alla famiglia curando l'abitazione coniugale, i figli e tutto quanto attenesse alle esigenze del nucleo, dall'altro il marito totalmente preso dalla propria carriera professionale.

Pare evidente quindi come la possibilità del marito di disinteressarsi, di fatto, della famiglia, gli abbia consentito di raggiungere livelli più elevati di professione dai quali ha beneficiato, quindi, di redditi sempre più consistenti. Del pari, la moglie, sobbarcandosi il gravoso peso delle quotidiane esigenze familiari abbia rappresentato un ostacolo per la propria crescita professionale. Di qui la decisione dei magistrati di riconoscere il diritto alla donna di percepire l'assegno divorzile, sia in primo grado, che in secondo grado che, da ultimo in Cassazione.

I giudici di legittimità infatti, valorizzano nella decisione, quanto già dedotto dalla Corte d'Appello ovverosia che si era considerato sì «il livello di autosufficienza economica» della donna, ma si è tenuto conto anche del «contributo da lei fornito alla realizzazione della vita familiare e, conseguentemente, alla formazione del patrimonio familiare e personale del marito»

Nello specifico veniva osservato come si fosse giustamente «valorizzato i ventitré anni di convivenza tra i coniugi» rilevando che in quel periodo «l'uomo ha potuto dedicarsi con maggiore impegno, dedizione e serenità al proprio lavoro e alla propria realizzazione professionale, conseguendo, man mano, redditi sempre più crescenti, e beneficiando effettivamente della attenzione e dell'accudimento prestato dalla coniuge alla figlia e all'ambiente domestico». In questo quadro poi si inserisce anche un'ulteriore considerazione che riconosce il ruolo fondamentale svolto dalla donna durante il matrimonio. I Giudici sottolineano, difatti, che la donna, pur «avendo comunque svolto in pieno il proprio lavoro di insegnante», non ha sacrificato «le aspettative professionali in ragione delle maggiori incombenze familiari». E questo fondamentale dettaglio, ossia «il mancato sacrificio di aspettative professionali ed economiche del coniuge cosiddetto debole», può incidere, riducendola, sulla componente perequativa-riequilibratrice dell'assegno, ma, precisano in chiusura i Giudici, «non azzerarla, ove risulti, come in questo caso, che il coniuge abbia con le proprie maggiori incombenze familiari comunque contribuito, oltre alla realizzazione della vita familiare, al successo

professionale (ed economico) dell'altro coniuge e, conseguentemente, alla formazione del patrimonio familiare e personale di tale coniuge».

Dott.sa Martina Taurone

Studio Legale Pasquazi & Partners Roma - Cave - Tivoli

Oggi tratteremo brevemente alcuni altri aspetti della società Nativo Americana, prossimamente inizieremo a parlare della storia e delle Nazioni (così erano definite) che componevano il Popolo degli Uomini.

Arti e tecniche

Tra le prime arti sviluppatesi presso i nativi americani vi fu il taglio della selce, che si affermò quasi ovunque tra il X e il VI millennio a.C. Nella zona centroccidentale il rame venne usato fin dal periodo arcaico per forgiare strumenti e oggetti ornamentali, ma la lavorazione dei metalli a partire dal minerale fu importata dal Perù solo dopo il 900 a.C. e il bronzo venne introdotto quasi 2000 anni più tardi, intorno all'XI secolo d.C. Le prime ceramiche risalgono al 3500 a.C. e ancora più antica è l'arte di lavorare il giunco, che raggiunse i livelli più alti nelle regioni occidentali. La tessitura era praticata con varie tecniche, spesso insieme al ricamo (con piume, perle e conchiglie); le popolazioni di cacciatori utilizzavano pelli di daino per realizzare



abiti, tende e contenitori. Molto praticato era l'intaglio del legno: nella costa pacifica settentrionale venne elaborato uno stile particolare, di cui i totem costituiscono l'esempio più noto.

Musica e danza

Il relativo isolamento degli indiani d'America ha consentito la conservazione delle loro tradizioni musicali. Il canto è l'espressione musicale dominante, con accompagnamento ritmico di strumenti quali tamburi, sonagli, flauti e zufoli. Le melodie e i testi sono generalmente brevi, ripetuti o combinati in serie. Le danze più note sono quelle degli indiani delle praterie, che comprendevano assolo per uomini e danze rituali di coppia o di gruppo.

ITALPERUVIAN CaRES

I Servizi Imperuvian Cares nascono come supporto alle Aziende, agli Amministratori di Condominio, al Privati. Ci proponiamo come Consulenti Giobali offrendo all'Utenza una collaborazione tangibile, informata, qualificata e professionale tanto da fungere da Supply Chain e Facility Management in collaborazione con Aziendo apecializzate e certificate ed all'avanguardia nei settori di competenza.

Servizi e Manutenzioni diverse dirette e/o in Service:

- · Pulizie interne ed esterne con Personale specializzato e prodotti certificati;
- · Pulizie, rassetto, manutenzione e gestione servizi portierato, servizio in camera, cio Alberghi, Bed & Breakfast;
- · Manutenzione del verde, giardinaggio e potatura piante con asporto materiale di risulta con mezzi propri;
- · Servizi di manutenzione ordinaria e straordinaria anche di carattere edile ed in quota:
- · Manutanzione ordinaria e straordinaria degli Impianti elettrici ed idraulici;
- Rifacimenti di Interni, opere di muratura, tintoggiatura pareti, rifacimento do recupero pavimentazioni;
- Disinfezione e Disinfestazioni periodica da zanzare, insetti volanti e striscianti, biatte e formiche;
- Derattizzazione ecologica per la salvaguardia della salute del Residenti mediante dispositivi di progettazione, produzione e marchio italiani;
- Sanificazione ambientale residenziale e di lavoro per Privati, Aziende pubbliche e private, Condomini, Capannoni, Supermercati, Cliniche, Ristoranti, Bar, Istituti Scolastici e Farmacie in collaborazione con Eco System Italia Srt;
- Tecnici per curtificazioni, progettazioni, computi metrici, dirazione lavori, piani di sicurezza in cantiere (Legge 81/2008), con RSPP esterno, certificati di incendi, pratiche catastali, perizie tecniche e di stima.

Efficientamento energetico:

- . Studio a progettazione di impienti tecnici per il rispermio energetico;
- Relamping dell'illuminazione con tecnologia LED;
- Gestione ed impianto caldaie e/o di cogeneratori secondo le recenti prescrizioni di legge;
- Installazione Impianti fotovoltaici o termotecnici e loro manutenzione anche in quota;
- Studio di nuove soluzioni secondo le caratteristiche e la documentazione dell'immobile.

Normative

- Controllo e messa a norma con rilascio della certificazione degli impianti elettrici e termoidraulici;
- Profili professionali per rilascio certificazioni A.P.E.

IN COLLABORAZIONE CON ECO SYSTEM ITALIA SRL ed i suoi PARTNERS Aziende, Tecnici, Consulenti e Soluzioni per Super Bonus ed Ecobonus 110% con cessione del credito.

Chiamateci condivideremo i successi !!!

Modalita per preventivi e servizi

- Contatto telefonico, invio messaggio di posta elettronica e/o prenotazione dal Sito;
- · Sopralluogo tecnico per l'analisi dell'intervento;
- Attività di consulenza per la migliore soluzione tecnica possibile;
- · Rilascio immediato del preventivo;
- Esecuzione programmata della gamma dei servizi prestati;
- Servizi professionali di pulizia in attività commerciali, ricettive, uffici, studi professionali, ristoranti, bar, discoteche, luoghi di aggregazione in genere in cui la pulizia, l'igienizzazione e la sanificazione saranno essere eseguite con la massima accuratezza;
- Utilizzazione di prodotti e presidi medico-sanitari, idropulitrici, aspirapolveri, lucidatrici, battitappeti, erogatori di vapore ed altre attrezzature per l'abbattimento delle cariche batteriche comunemente presenti nei luoghi di lavoro e/o di utilizzo comune;
- Pulizie domestiche ed ambientali differenziate secondo la tipologia del luogo da trattare, della sua grandezza e delle esigenze del Cliente;
- Trattamenti per ambienti del comparto privato, pavimentazione in cotto, PVC, parquet, tappeti, moquette, vetri, riordino e spolvero di mobili ed arredi, lucidatura lampadari e plafoniere, igienizzazione bagli e cucine, pulizia terrazzi e balconi, pulizia scale e pianerottoli;
- Trattamento del cotto per limitarne la capacità di assorbimento di acqua, umidità e polveri ed esaltarne le caratteristiche mediante utilizzo, secondo i casi, di antipolvere tonalizzante lucido, opaco, antimacchia, anti umidità con metodologie regolamentate per legge.
- Trattamenti di sanificazione strutture sanitarie, istituti scolsstici, uffici pubblici e privati;
- Osservanza della normativa sulla Privacy riguardo agli ambienti trattati senza modificazione dell'assetto dei documenti e degli effetti personali;
- Pulizie tecniche civili ed industriali in luoghi abitualmente frequentati da pubblico;
- Sanificazione degli ambienti con riduzione della presenza di microrganismi dannosi come acari, funghi patogeni, virus, spore, etc.
- Pulizia impianti fotovoltalci con metodologia innovativa per consentire alla superficie la massima resa energetica misurabile nel post intervento.
- Derattizzazione e disinfestazione con modalità chimica e/o meccanica affinche il risultato dell'intervento sia efficace, sicuro e duraturo e facilità la prevenzione in ambienti civili, industriali, alimentare e farmaceutico.
- Trattamento delle aree verdi anche con interventi straordinari (potatura, carotatura, concimazione, allestimento giardini, impianti di irrigazione, rimozione degli agenti infestanti con risanamento di manti erbosi.
- Sverniciatura e ripristino non invasivo delle superfici, trattamento delle canne fumarie anche con guaine termoindurenti

